



TRAIN WRECK

Chorégraphes: Niels Poulsen (DK) - 8/2021

Description : 48 comptes, 2 murs - Niveau ; Novice +

Musique: "Can't Let Go" - Jill King

Vidéo: <https://youtu.be/S0XfIqxSgUw>

Intro: 48 comptes- env.17 secs.

[1 - 8] Stomp R fwd, stomp L together, Monterey $\frac{1}{4}$ R, R heel hook

1 - 2 Stomp PD devant, stomp PG à côté du PD

3 - 6 Pointer PD à droite, faire $\frac{1}{4}$ tour à droite et PD à côté du PG, pointer PG à gauche, PG à côté du PD

7 - 8 Touch talon PD devant, hook talon PD devant la jambe gauche

[9 - 16] Fwd tap, back kick, R back lock step, Hold

1 - 4 PD devant, Touch PG derrière PD, PG derrière, kick PD devant

5 - 8 PD derrière, lock PG devant PD, PD derrière, Pause

[17 - 24] Back mambo $\frac{1}{2}$ R, Hold, back mambo $\frac{1}{4}$ L, Hold

1 - 4 Rock PG derrière, revenir sur PD, faire $\frac{1}{2}$ tour à droite et PG derrière, Pause

5 - 8 Rock PD derrière, revenir sur PG, faire $\frac{1}{4}$ tour à gauche et PD à droite, Pause

[25 - 32] L back rock side, Hold, R back rock side, Hold

1 - 4 Rock PG derrière, revenir sur PD, grand pas PG à gauche, Pause

5 - 8 Rock PD derrière, revenir sur PG, grands pas PD à droite, Pause

[33 - 40] Behind side cross, sweep, weave, sweep

1 - 4 Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD, sweep PD de l'arrière vers l'avant

5 - 8 Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD derrière PG, sweep PG de l'avant vers l'arrière

[41 - 48] Behind side fwd, Hold, R rocking chair

1 - 4 Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG devant, Pause

5 - 8 Rock PD devant, revenir sur PG, rock PD derrière, revenir sur PG - 6:00-

Tag: 16 comptes. Après les murs 1, 3 et 7. Chaque fois face à 6:00

[1 - 8] R heel grind $\frac{1}{4}$ R, R back rock. Repeat these 4 counts

1 - 4 Touch talon PD devant (1), tourner la pointe du PD $\frac{1}{4}$ tour à droite et PG à gauche (2), rock PD derrière (3), revenir sur PG

5 - 8 Répéter les comptes 1-4 - (12:00)

[9 - 16] R step lock step, Hold, step turn step, Hold

1 - 4 PD devant (1), lock PG derrière PD (2), PD devant (3), Pause (4) - 12:00 -

5 - 8 PG devant (5), faire $\frac{1}{2}$ tour à droite (6), PG devant (7), Pause (8) - 6:00 -

Ending: Le mur 10 est le dernier mur (commence à 6:00). Finir sur le compte 43, face à 12:00.