

MAMA & ME

Chorégraphe : Gary O' REILLY - County Sligo , IRLANDE / Août 2022

LINE Dance : 32 temps - 2 murs

Niveau : novice / intermédiaire

Musique : **Mamas - Anne WILSON & Hillary SCOTT - BPM 82 / 164**

Introduction : 16 temps

FORWARD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK & CROSS, TURN 1/4, TURN 1/4, CROSS

1& pas PD sur diagonale avant D&- TAP PG à côté du PD

2& pas PG sur diagonale arrière G - KICK-**LOW** PD sur diagonale avant D & - **1 : 30** -

3&4 *BEHIND-SIDE-CROSS* D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG - **12 : 00** -

5&6 ROCK STEP latéral **syncopé** G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD

7&8 **1/4 de tour G...** pas PD arrière-**1/4 de tour G...** pas PG côté G-CROSS PD devant PG -**6:00-**

*FORWARD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS,
SIDE TOGETHER BACK, DIAGONAL SHUFFLE LEFT-RIGHT-LEFT*

1& pas PG sur diagonale avant G%- TAP PD à côté du PG

2& pas PD sur diagonale arrière D (- KICK-LOW PG sur diagonale avant G % - **4 : 30**

3&4 *BEHIND-SIDE-CROSS* G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD - **6 : 00** -

5&6 RUMBA BOX syncopé arrière D : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

7&8 SHUFFLE G avant : pas PG sur diagonale avant G- pas PD à côté du PG - pas PG sur diagonale avant G- **4 : 30**

CROSS/ROCK, SIDE ROCK, SAILOR 1/4 RIGHT, CROSS/ROCK, SIDE ROCK, SAILOR 1/4 LEFT

1& CROSS ROCK STEP syncopé D devant %, revenir sur PG derrière (

2& ROCK STEP latéral syncopé D côté D , revenir sur PG côté G - **6 : 00** -

3&4 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG-1/4 de tour D... pasPGàcôtéduPD-pasPDCôtéD-**9:00-**

5& CROSS ROCK STEP syncopé G devant & , revenir sur PD derrière '

6& ROCK STEP latéral G côté G, revenir sur PD côté D

7&8 SAILOR STEP G : CROSS PG derrièrePD-1/4detourG... pasPDàcôtéduPG-pasPGavant -**6:00-**

MAMBO 1/2 RIGHT, TURN 1/2 TURNING LOCK STEP, COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD

1&2 ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière-1/2 tourD, sur BALL PG... pas PD avant -**12:00-**

3&4 1/4 de tour D... pasPGcôtéG-CROSSPDdevantPG-1/4 de tour D... pasPGarrière -**6:00-**

5&6 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant

7&8 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

TAG 1 : 2 temps à ajouter après le 1^{er} mur

WALK RIGHT, LEFT TOGETHER

1.2 STEP-TOGETHER D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD (appui PG)

TAG 2 : 8 temps à ajouter après le 2^{ème} et le 5^{ème} murs

RIGHT JAZZ BOX, RIGHT JAZZ BOX

1à4 JAZZ BOX D:CROSS PD par-dessus PG-pas PG arrière-pas PD côté D-petit pas PG avant

5à8 JAZZ BOX D:CROSS PD par-dessus PG-pas PG arrière-pas PD côté D-petit pas PG avant

TAG 3 : 4 temps à ajouter après le 4^{ème} et le 6^{ème} murs

RIGHT JAZZ BOX

1à4 JAZZ BOX D:CROSS PD par-dessus PG-pas PG arrière-pas PD côté D-petit pas PG avant

FIN : après le 18^{ème} temps du 7^{ème} mur,

SAILOR STEP D : 1/2tourD... CROSS PD derrière PG-pas PG côtéG-pas PD avant -12:00-