



GET IN OR GET OUT

Chorégraphe : Maggie Gallagher - 9/2022

Description : 32 temps, 4 murs - Niveau : Novice+

Musique : " Get In or Get Out" - Sarah Lake

Vidéo: https://youtu.be/j_uhP1TKO5E

Intro: 8 counts, start on vocals

S1: STEP, KICK BALL CHANGE, WALK, ROCK, RECOVER, BACK SHUFFLE

- 1 PD devant
2&3-4 Kick PG devant, PG à côté du PD, PD devant, PG devant
5-6 Rock PD devant, revenir sur PG
7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD derrière

S2: $\frac{1}{2}$ SHUFFLE, $\frac{1}{4}$ SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, POINT, HOLD &

- 1&2 Faire $\frac{1}{4}$ tour à gauche et PG devant, PD à côté du PG, faire $\frac{1}{4}$ tour à gauche et PG devant [6:00]
3-4 Faire $\frac{1}{4}$ tour à gauche et rock PD à droite, revenir sur PG [3:00]
5&6 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
7-8& Pointer PG à gauche, Pause, PG à côté du PD ***Restart ici Mur 3 - **Tag & Restart mur 9**

S3: ROCK, RECOVER, & HEEL & HEEL &, ROCK, RECOVER, $\frac{1}{4}$ CHASSE L

- 1-2 Rock PD devant, revenir sur PG
&3& PD à côté du PG, Touch talon PG devant, PG à côté du PD
4& Touch talon PD devant, PD à côté du PG
5-6 Rock PG devant, revenir sur PD
7&8 Faire $\frac{1}{4}$ tour à gauche et PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche [12:00]

S4: CROSS, $\frac{1}{4}$, COASTER STEP, WALK, $\frac{1}{2}$, SHUFFLE $\frac{1}{2}$

- 1-2 Croiser PD devant PG, faire $\frac{1}{4}$ tour à droite et PG derrière [3:00]
3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5-6 PG devant, faire $\frac{1}{2}$ tour à gauche et PD derrière [9:00]
7&8 Faire $\frac{1}{2}$ tour à gauche et PG devant, PD à côté du PG, PG devant [3:00]
(option plus facile sur les comptes 6-7&8: PD devant, pas chassé devant PG, PD, PG) [3:00]

RESTART: 3^{ème} mur commence face [6:00]. Danser 16& comptes et recommencer la danse face à [9:00]

TAG : A la fin du 5^{ème} mur face à [3:00] et 8^{ème} mur face à [12:00], danser les 8 comptes du Tag:

ROCK, RECOVER, R COASTER STEP, ROCK, RECOVER, L COASTER STEP

- 1-2 Rock PD devant, revenir sur PG
3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5-6 Rock PG devant, revenir sur PD
7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

****TAG & RESTART:**

Mur 9 face à [12:00]. Danser 16& comptes, puis faire 4 comptes du tag face à [3:00]:

STOMP R, HOLD, STOMP L, HOLD

- 1-2 Stomp PD devant, Pause
3-4 Stomp PG devant, Pause - Recommencer la danse face à [3:00]

Final : Le 12^{ème} mur commence face à [9:00]. Finir avec stomp PD devant face à [12:00]