



HOLD MY HAND

Chorégraphes : M.T.B (Nor), Merethe R. Grønlund, Tina S. Rasmussen & Benedikte R. Grønlund

Description : 48 temps, 4 murs - Niveau : Intermédiaire

Musique : "Hold My Hand" - Lady Gaga : (Top Gun: Maverick)

Vidéo: <https://youtu.be/ohEYspL6AY8>

Commencer sur les paroles « Hold my hand »

[1-12] Full Diamond

1, 2, 3 Faire 1/8 tour à gauche et PG devant (10:30), faire 1/8 tour à gauche et PD à droite (9:00), faire 1/8 tour à gauche et PG derrière (7:30)

4, 5, 6 PD derrière, faire 1/8 tour à gauche et PG à gauche (6:00), faire 1/8 tour à gauche et PD devant (4:30)

1, 2, 3 PG devant, faire 1/8 tour à gauche et PD à droite (3:00), faire 1/8 tour à gauche et PG derrière (1:30)

4, 5, 6 PD derrière, faire 1/8 tour à gauche et PG à gauche (12:00), faire 1/8 tour à gauche et PD devant (10:30)

[13-18] Step, $\frac{1}{4}$ turn, Cross (x2)

1, 2, 3 Faire 1/8 tour à gauche et PG devant (9:00), faire $\frac{1}{4}$ à gauche et PD à droite (6:00), croiser PG devant PD

4, 5, 6 Faire $\frac{1}{4}$ tour à gauche et PD derrière (3:00), faire $\frac{1}{4}$ tour à gauche et PG à gauche (12:00), croiser PD devant PG

[19-24] Step, Sweep, Dip

1, 2, 3 Faire $\frac{1}{4}$ tour à gauche et PG devant (9:00), faire $\frac{3}{4}$ tour à gauche et sweep PD (12:00) (comptes 2 & 3)

4, 5, 6 Pointer PD à droite, plier légèrement la jambe gauche et ramener PD à côté du PG (sur les comptes 4, 5, 6)

[25-30] Twinkle (x2)

1, 2, 3 Faire $\frac{1}{4}$ tour à droite et croiser PD devant PG en avançant légèrement (3:00), PG à côté du PD, PD légèrement devant

4, 5, 6 Croiser PG devant PD, PD à côté du PG, PG légèrement devant

[31-36] Step Sweep (x2)

1, 2, 3 PD devant, faire $\frac{1}{4}$ tour à droite, sweep PG de l'arrière vers l'avant finir devant PD (6:00) (comptes 2 & 3)

4, 5, 6 PG devant dans la diagonale droite, sweep PD de l'arrière vers l'avant R et finir devant PG (comptes 2 & 3)

[37-42] $\frac{1}{4}$ Diamond Backwards

1, 2, 3 Faire 1/8 tour à droite et PD devant (4:30), faire 1/8 tour à droite et PG à gauche (6:00), Faire 1/8 tour à droite et PD derrière (7:30) tour à droite et PD à droite (9:00), faire 1/8 tour à droite et PG devant (10:30)

[43-48] Side Ball Step, Side Drag

1, 2, 3 Faire 1/8 tour à droite et PD à droite (9:00), PG derrière PD et lever légèrement PD (count 2), transférer le pdc sur PD

4, 5, 6 PG à gauche, drag PD à côté du PG, transférer le pdc sur PD et PD derrière PG

Tag 1 : 6 comptes : A la fin de la danse, sur le compte 6, garder le pdc sur PG

1, 2, 3 Pencher le buste légèrement en avant en pliant les genoux, rester PD touch derrière PG

4, 5, 6 Relever le buste, transférer le pdc du PG au PD (sur le compte 6) et recommencer la danse.

At the end of wall 2, 5, 7, 8

Tag 2 - 12 comptes : A la fin de la danse, sur le compte 6, garder le pdc sur PG et PD à côté du PG

1-6 PD devant dans la diagonale gauche, faire un tour complet à gauche et garder la position des pieds, finir le tour avec le pdc sur PG et fermer PD derrière PG

1, 2, 3 Pencher le buste légèrement en avant en pliant les genoux, rester PD touch derrière PG

4, 5, 6 Relever le buste, transférer le pdc du PG au PD (sur le compte 6) et recommencer la danse.

At the end of wall 3, 6