



HEARD THE BEAT

Chorégraphes : José Miguel Belloque Vane & Jean-Pierre Madge - 10/2024

Description : 32 temps, 4 murs - Niveau : Intermédiaire

Musique : « The Time of Our Lives » - The Venice Connection

Vidéo : <https://youtu.be/rtnQitXuZjo>

Intro: 16 Comptes (10 secs)

SEC 1 Back Sweep, Weave, Step $\frac{1}{4}$ Side Together, Cross, $\frac{1}{4}$ Step, $\frac{1}{2}$ Back Lock Sweep

- 1 PD derrière et sweep PG de l'avant vers l'arrière
2&3 PG derrière PD, PD à droite, PG devant
4&5 PD devant, faire $\frac{1}{4}$ tour à droite et PG à gauche, PD à côté du PG (3:00)
Bras : sur le compte 5 Click des doigts au niveau de la tête
6-7 Croiser PG devant PD, faire $\frac{1}{4}$ tour à droite et PD devant
8&1 Faire $\frac{1}{4}$ tour à droite et PG à gauche, faire $\frac{1}{4}$ lock PD devant PG, PG derrière et sweep PD right de l'avant vers l'arrière (12:00)

SEC 2 Behind, Side, Cross Rock, $\frac{1}{4}$ Step, Step Full Spiral, Step, $\frac{5}{8}$ Jazzbox

- 2& PD derrière PG, PG à gauche
3-4 Rock PD croisé devant PG, revenir sur PG
&5 Faire $\frac{1}{4}$ tour à droite et PD devant, PG devant en faire un tour complet à droite (spiral) et hook PD (3:00)
6 PD devant
7& Faire $\frac{1}{4}$ tour à gauche et croiser PG devant PD, faire $\frac{1}{8}$ tour à gauche et PD derrière
8& Faire $\frac{1}{4}$ tour à gauche et PG à gauche, PD devant (7:30)

SEC 3 Rock, Ball Step, $\frac{3}{8}$ Diamond, Side Rock Cross

- 1-2 Rock PG devant, revenir sur PD
&3 PG à côté du PD, PD devant
4&5 PG devant, faire $\frac{1}{8}$ tour à gauche et PD à droite, PG derrière et sweep PD de l'avant vers l'arrière (6:00)
6&7 PD derrière, faire $\frac{1}{4}$ à gauche et PG à gauche, croiser PD devant PG (3:00)
&8& Rock PG à gauche, revenir sur PD, croiser PG devant PD

SEC 4 $\frac{1}{4}$ Step, $\frac{1}{4}$ Heels, $\frac{1}{4}$ Ball Step, $\frac{1}{4}$ Heels, $\frac{1}{4}$ Ball Step, $\frac{1}{4}$ Heels, Ball Point Out In Out, Hitch

- 1-2 Faire $\frac{1}{4}$ tour à droite et PD devant, faire $\frac{1}{4}$ à gauche et twist des 2 talons à droite (3:00)
&3-4 PG à côté du PD, faire $\frac{1}{4}$ right et PD devant, faire $\frac{1}{4}$ tour à gauche et twist des 2 talons à droite (3:00)
&5-6 PG à côté du PD, faire $\frac{1}{4}$ tour à droite et PD devant, faire $\frac{1}{4}$ tour à gauche et twist des talons à droite (3:00)

Note : Garder le corps face à 3:00 sur les comptes de 1-6 ; pivoter seulement les pieds
&7&8& PG à côté du PD, pointer PD à droite, touch PD à côté du PG, pointer PD à droite, hitch genou droit.