



COYOTE' COUNTRY DANCERS

CATCH & RELEASE

Choregraphe : José Miguel Belloque Vane & Tokyo Ladies (Aout 2015)

Musique: Catch & Release - Matt Simons

32 Temps / 4 murs / Intermédiaire

Intro : 16 Comptes

CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, $\frac{1}{4}$ R, BACK, $\frac{1}{4}$ R, SIDE, CROSS ROCK, RECOVER, SIDE, CROSS

- 1-2& PG croisé devant PD, Rock Step PD à D, remettre le PDC sur PG (12h00)
3-4 PD croisé devant PG, $\frac{1}{4}$ de tour à D PG derrière (3h00)
5-6& $\frac{1}{4}$ de tour D PD à D, Cross Rock PG croisé devant PD, remettre le PDC sur PD
7-8 PG à G, PD croisé devant PG (6h00)

L MAMBO CROSS, R MAMBO CROSS, STEP, LOCK, STEP L FWD, FWD LOCK STEP

- 1&2 PG à G, remettre PDC sur PD, PG croisé devant PD (en avançant légèrement)
3&4 PD à D, remettre PDC sur PG, PD croisé devant PG (en avançant légèrement)
5&6& PG devant, croisé PG derrière PD, PG Devant, PD devant
7&8 PG croisé derrière PD, PD devant, PG devant (6h00)

FWD ROCK, RECOVER, SWEEP, BEHIND SIDE CROSS & CROSS, HOLD & CROSS SHUFFLE

- 1-2 Rock Step PD devant, remettre le PDC sur PG,
3&4 Sweep PD derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG
&5-6 PG légèrement à G, PD croisé devant PG, HOLD
&7&8 PG légèrement à G, PD croisé devant PG, PG légèrement à G, PD croisé devant PG

$\frac{1}{4}$ L, FWD ROCK, RECOVER, SAILOR CROSS $\frac{1}{4}$ L, $\frac{1}{4}$ L, STEP, $\frac{1}{2}$ L, BACK, $\frac{1}{2}$ L, WALKS

- &1-2 $\frac{1}{4}$ de tour G PG à G légèrement devant, Rock Step PD devant, remettre le PDC sur PG (3h00)
3&4 Sailor $\frac{1}{4}$ de tour D : PD derrière, $\frac{1}{4}$ de tour PG à G, PD croisé devant PG (12h00)
5-6 $\frac{1}{4}$ de tour G PG à G, $\frac{1}{2}$ tour à G PD derrière (3h00)
7-8 $\frac{1}{2}$ tour G PG devant, PD devant

2 TAG : fin du mur 2 (6h00) et mur 7 (3h00)

STEP TURN PD 2x, RASSEMBLE, ROCKSTEP Fwd PD, COASTER STEP PD

- 1-4 PG devant, pivot $\frac{1}{2}$ tour D PDC PD, PG devant, Pivot $\frac{1}{2}$ tour D PDC PD
&5-6 PG à côté du PD, Rock Step PD devant, remettre le PDC sur PG
7&8 Coaster step : PD derrière, PG à côté du PD, PD devant.