



LA CINTURA

Chorégraphe Ann-Kristin Sandberg (Norvege)
Musique « La Cintura » By Alvaro Soler (3,25) iTunes
Description 32 temps, 4 murs, ,1 restart, Juin 2018
Niveau Débutant
Intro 16 Comptes

traduction : Fernandes Fatima (source CopperKnob)

1-8 -Mambo steps-Side-Together-Chasse

1&2 PD devant (1) revenir PDC sur PG (&) assembler PD à coté du PG
3&4 PG devant (3) revenir PDC sur PD (&) assembler PG à coté du PD

Restart ici au 9^e murs (face 12h)

5-6 PD à droite (5) assembler PG à coté du PD (6)
7&8 PD à droite (7) assembler PG à coté du PD (&) PD à droite (8)

9-16 -Mambo steps-Side-Together- Chasse with ¼ turn L

1&2 PG devant (1) revenir PDC sur PD (&) assembler PG à coté du PD
3&4 PD devant (3) revenir PDC sur PG (&) assembler PD à coté du PG
5-6 PG à gauche (5) assembler PD à coté du PG (6)
7&8 PG à gauche (7) assembler PD à coté du PG (&) PG 1/4 à gauche (8)

17-24 -Paddle turn ¼ turn L-Shuffle-Paddle turn ¼ turn R-Shuffle

1-2 pointer PD à droite (1) ¼ à gauche pointer PD à droite (2)
3&4 PD devant (3) assembler PG à coté du PD (&) PD devant (4)
5-6 pointer PG à gauche (5) ¼ à droite pointer PG à gauche (6)
7&8 PG devant (7) assembler PD à coté du PG (&) PG devant (8)

25-32 -Mambo steps-Step-Pivot ¼ turn L-Step-Pivot ¼ turn L

1&2 PD devant (1) revenir PDC sur PG (&) assembler PD à coté du PG
3&4 PG devant (3) revenir PDC sur PD (&) assembler PG à coté du PD
5-6 PD à droite ¼ à gauche (5) revenir PDC sur PG (6)
7-8 PD à droite ¼ à gauche (6) revenir PDC sur PG (8)

Restart: 9^e mur après quatre comptes

COUNTRY LINE DANCE PARADISE

countrylinedanceparadise@hotmail.com
Maison des associations - 29, av. Maquis de l'Oisans 38800 Le Pont de Claix