

# ONE HUNDRED

Novice – 32 comptes – 2 murs

Chorégraphe : Niels Poulsen

Musique : One hundred by Ida Cor

Style : Novelty

Source : Copperknob - Traducteur : Isabelle Biasini

**Intro: 16 comptes**

**TAG : Après les murs 2 (face à 12h) et 5 (face à 6h)**

**RESTART : Sur le mur 9 (face à 12h) après 16 comptes**

**R DOROTHY ¼ L, L DOROTHY, R ROCK FWD, SHUFFLE ½ R**

- 1- 2& Pas PD avant diagonale droite, Pas PG derrière PD, commencer à tourner d'1/4 de tour à gauche, Finir le ¼ de tour à gauche Petit pas à droite (9h)  
3- 4& Pas PG avant diagonale, Pas PD derrière PG, Pas PG avant (9h)  
5- 6 Pas PD avant, Revenir Pdc sur PG (9h)  
7&8 ¼ de tour à droite Pas PD à droite, Pas PG près du PD, ¼ de tour à droite Pas PD avant

**BALL ¼ R WITH DIP, ¼ L FWD, ¼ L SIDE ROCK CROSS, L SIDE ROCK, & R SIDE ROCK, TOUCH**

- &1-2 ¼ de tour à droite Pas PG à gauche, Croise PD devant PG (genoux légèrement pliés), ¼ à gauche Pas PG avant (3h)  
3&4 ¼ à gauche Pas PD à droite, Revenir Pdc sur PG, Croise PD devant PG (12h)  
5- 6 Pas PG à gauche, Revenir Pdc sur PD (12h)  
&7&8 Pas PG près du PD, Pas PD à droite, Revenir Pdc sur PG, Touche PD près du PG (12h)

*\* RESTART ici sur le mur 9, face à 12h*

**R ROCKING CHAIR, RUN RLR, L ROCKING CHAIR, SHUFFLE ½ R BACKWARDS**

- 1&2& Pas PD avant, Revenir Pdc sur PG, Pas PD arrière, Revenir Pdc sur PG (12h)  
3&4 Petits pas en avant :D,G,D ou boogie step (genoux légèrement fléchis avec petites rotations ext.) (12h)  
5&6& Pas PG avant, Revenir Pdc sur PD, Pas PG arrière, Revenir Pdc sur PD (12h)  
7&8 ¼ de tour à droite Pas PG à gauche, Pas PD près du PG, ¼ de tour à droite Pas PG arrière (6h)

**R BACK ROCK, R SHUFFLE FWD, L ROCK FWD, FULL TRIPLE TURN L**

- 1- 2 Pas PD arrière, Revenir Pdc sur PG (6h)  
3&4 Pas PD avant, Pas PG près du PD, Pas PD avant (6h)  
5-6 Pas PG avant, Revenir Pdc sur PD (6h)  
7&8 ½ tour à gauche Pas PG avant, Pas PD près du PG, ½ tour à gauche Pas PG avant (6h)

FINAL: Effectuez les 6 premiers comptes et sur le compte 7 tourner d'1/4 de tour D et avancer PD pour faire face à 12h

**TAG:**

**R TOUCH & HEEL DOWN X 2, R ROCK FWD, BIG STEP BACK R WITH L SLIDE, TOGETHER**

- 1&2& Touche PD près du PG, Pose PD sur place, Touche talon G avant, Pose PG sur place (12h)  
3&4& Touche PD près du PG, Pose PD sur place, Touche talon G avant, Pose PG sur place (12h)

**(Note: durant les comptes 1 à 4& se pencher légèrement en avant)**

- 5-6 Pas PD avant, Revenir Pdc sur PG (12h)  
7-8 Grand pas arrière D en faisant glisser le talon G vers le D, Pas PG près du PD (Finir Pdc sur PG) (12h)

Et on recommence avec le sourire



*(Par respect du traducteur merci d'indiquer sur vos fiches la source et le nom du traducteur)*